

杜邦研究证实益生菌 对于健康老年人免疫功能的功效

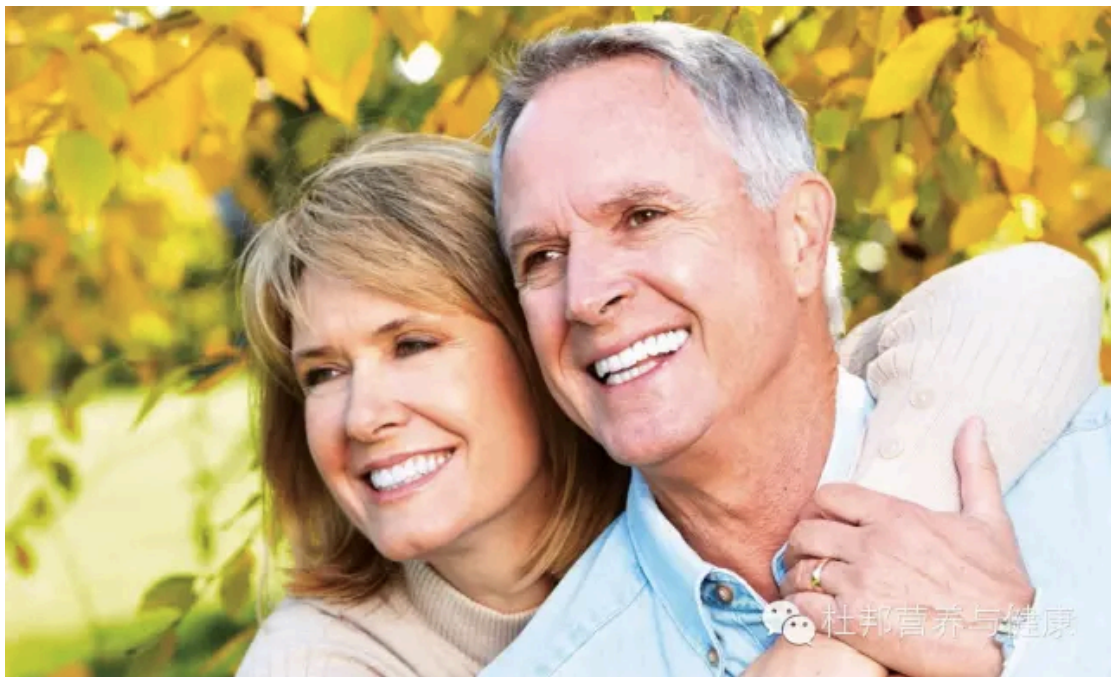
新的系统评价与荟萃分析表明，每天摄入乳双歧杆菌 HN019™ 能增强老年人细胞免疫活性

一项刚发表在《Nutrient》杂志上的新的系统评价和荟萃分析，进一步强化了 DuPont™ Danisco® 系列优质益生菌的功效，表明了每天摄入乳双歧杆菌 HN019™ 能增强老年人细胞免疫活性。

原文来自：[Nutrients 2017, 9\(3\), 191; doi: 10.3390/nu9030191](https://doi.org/10.3390/nu9030191) “The Effect of Bifidobacterium animalis ssp. lactis HN019 on Cellular Immune Function in Healthy Elderly Subjects: Systematic Review and Meta-Analysis” Larry E. Miller, Liisa Lehtoranta and Markus J. Lehtinen

研究结果

这项分析包含四个临床试验。数据表明，补充乳双歧杆菌 HN019™ 对于增加中性粒细胞(PWN)的吞噬能力非常有效，标准化均数差(SMD)为 0.74 (95%置信区间: 0.38-1.11, $p < 0.001$)；对于增加自然杀伤(NK)细胞的杀伤活性比较有效，SMD 为 0.45 (95%置信区间: 0.08-0.78, $p=0.02$)。
结论是，每天补充乳双歧杆菌 HN019™ 能增强健康老年人细胞免疫活性 — 特别是 NK 细胞和 PMN 功能。



这是一项围绕老年人摄食乳双歧杆菌 HN019™ 后，中性粒细胞(PMN)的吞噬活性或天然杀伤(NK)细胞的杀伤活性的相关随机对照试验的系统评价和荟萃分析。这是通过统计每个试验结果中的益生菌组和对照组之间的标准均数差而进行的一个随机效应荟萃分析。

“这是有关乳双歧杆菌 HN019™与老年人免疫功能关系的第一个系统评价和荟萃分析—这是一个高度相关的目标群体，因为老年人细胞免疫功能下降，对感染和癌症的易感性增加。”杜邦营养与健康事业部研究经理 **Liisa Lehtoranta 博士** 说。

免疫衰老 - 免疫系统的衰老



老年人是全球人口增长最快的人群，一般来说，老年人对免疫接种的免疫反应较弱，增加了感染、某些自身性免疫和癌症的风险。这几个健康风险是与衰老进程相关的免疫功能弱化的结果，这就是免疫衰老。肠道菌群对免疫衰老起着重要作用，并受生理性衰老进程、生活方式和饮食的影响。研究表明，老年人的肠道菌群与年轻人相比有特殊的特征，例如双歧杆菌较少、拟杆菌类较多。而这些菌群组成的变化可能表明失调和健康变差。因而，有针对性地进行饮食干预、恢复菌群组成，可能有助于维持老年人群的总体健康并改善其生活质量。

“我们理解人们在生命的不同阶段具有不同的营养需求。我们的益生菌针对特定目标人群具有基于科学研究支持的清晰的个体功效。它不是通用型解决方案。”杜邦营养与健康事业部膳食补充剂行业全球市场总监 Ole Danielsen 解释道。“我们牢记这一点，设计了 DuPont™ HOWARU® Protect Senior 益生菌，从而满足老年目标人群的需求。”DuPont™ HOWARU® Protect Senior 益生菌含有乳双歧杆菌 HN019™，是 HOWARU® Protect 益生菌产品家族的一员，该系列产品还针对儿童、成人、喜欢运动的人士以及孕妇。